



WESTLAKE  
DERMATOLOGY  
& Cosmetic Surgery

## Instrucciones de cuidado después de tratamiento con nitrógeno líquido

1. Usted ha recibido un tratamiento con nitrógeno líquido (crioterapia) para una lesión cutánea; a menudo lo usamos para tratar queratosis actínicas (precancerosas), verrugas o queratosis seborreicas (manchas de la edad).
2. El área tratada estará roja e inflamada inmediatamente después del tratamiento. Es posible que se formen ampollas. Esto es normal. Los efectos pueden durar hasta una semana después del tratamiento.
3. No hay restricciones en cuanto a actividades, pero tenga cuidado con el sol (ver más abajo).
4. Si se desarrolla una ampolla, puede reventarla, pero no retire la piel superior. No es necesario hacerlo a menos que le cause molestias. Asegúrese de lavar con agua y jabón antes y después de hacerlo, y use una aguja estéril.
5. Si las zonas se irritan o desarrollan una llaga abierta, aplique y mantenga vaselina o Aquaphor sobre la herida. Puede mantenerla cubierta con un curita si lo desea. Mantener la herida húmeda y evitar la formación de costra permitirá una curación más rápida y con menos cicatriz. Se puede usar un ungüento antibacteriano (Neosporin, Bacitracin, etc.), sin embargo, este puede provocar una reacción alérgica como enrojecimiento y ampollas, y retrasar la cicatrización. *Evite el peróxido de hidrógeno*, ya que reseca la herida.
6. Una herida en proceso de curación estará roja y puede tener un anillo rojo alrededor. El centro también puede verse amarillento, pero no debe haber drenaje verde ni con mal olor. Si el enrojecimiento aumenta alrededor de la herida o se vuelve muy dolorosa, llame a nuestra oficina. También, si aparecen líneas rojas, hinchazón, calor o secreción, estos pueden ser signos de infección. Llame a nuestra oficina de inmediato para programar una cita urgente de revisión de la herida si nota alguno de estos signos.
7. Evite exponer el sitio de la biopsia al sol. La exposición solar puede causar retraso en la cicatrización y aumentar el riesgo de cicatriz. Se debe aplicar protector solar en la herida en proceso de curación y en la cicatriz durante al menos un año.
8. El área debería sanar dentro de 2 a 4 semanas con piel nueva desde abajo. No dude en llamar a nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud.

Si tiene alguna inquietud y/o pregunta llame a nuestra oficina.